

➔ **Farmacia da viaggio**

Numeri telefonici importanti

Autolettiga 144
 Centro tossicologico 01/ 251 51 51
 Medico di famiglia

Rega 1414

Osservazioni importanti: Caro paziente, questa lista vuole essere un adeguato accompagnamento alle sue vacanze; in nessun modo vuole sostituire i consigli che lei potrà ricevere dal suo medico di fiducia o dal suo farmacista.

- a chi soffre di malattie croniche, si raccomanda di chiedere consiglio al proprio medico o farmacista prima di prendere qualsiasi altro medicamento.
- questa tabella non sostituisce le informazioni dei prospetti illustrativi che accompagnano ogni farmaco. Può venire compilata e discussa con il proprio farmacista prima di andare in vacanza.
- chieda l'avviso del medico o farmacista prima di usare dei farmaci per bambini di meno di due anni .

I. MEDICAMENTI PER DISTURBI LIEVI (OCCASIONALI)

INDICAZIONE Fare una crocetta su ciò che interessa	PRODOTTO Fare una crocetta su ciò che interessa	ADULTI E RAGAZZI SOPRA I 12 ANNI	BAMBINI DAI 2 AI 12 ANNI
<input type="checkbox"/> Allergie			
<input type="checkbox"/> Bruciature			
<input type="checkbox"/> Bruciori di stomaco			
<input type="checkbox"/> Calo di energia, debolezza			
<input type="checkbox"/> Colpi di sole			
<input type="checkbox"/> Contusioni			
<input type="checkbox"/> Diarrea			
<input type="checkbox"/> Dolori, febbre, mal di testa			
<input type="checkbox"/> Ferite			
<input type="checkbox"/> Insetti			
<input type="checkbox"/> Mal di gola			
<input type="checkbox"/> Mal di pancia , coliche			
<input type="checkbox"/> Mal di viaggio			
<input type="checkbox"/> Mal d'orecchie			
<input type="checkbox"/> Nausea, vomito			
<input type="checkbox"/> Occhi irritati			

II. MEDICAMENTI PRESCRITTI DAL MEDICO DA AVERE SEMPRE CON SÈ

INDICAZIONE	PRODOTTO	MODO D'USO	MEDICO PRESCRITTORE

III. MATERIALE PER MEDICAZIONI E DI PRIMA NECESSITÀ

- | | | |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Benda di garza elastica (6 cm e 8 cm) | <input type="checkbox"/> Comprigel (compresse non aderenti) | <input type="checkbox"/> Steri-strips |
| <input type="checkbox"/> Benda elastica (4 cm e 6 cm) | <input type="checkbox"/> Confezione di cerotti medicati da tagliare | <input type="checkbox"/> Forbici |
| <input type="checkbox"/> Benda tipo Co-fix | <input type="checkbox"/> Nastro di cerotto | <input type="checkbox"/> Borsa per il ghiaccio |
| <input type="checkbox"/> Compresse di garza sterili | <input type="checkbox"/> Ovatta emostatica | <input type="checkbox"/> Guanti sterili |
| | | <input type="checkbox"/> Pinzetta |
| | | <input type="checkbox"/> Termometro |

IV. DIVERSI

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Ricordarsi i medicinali per il trattamento in corso | <input type="checkbox"/> Tamponi auricolari antirumore |
| <input type="checkbox"/> Anticoncezionali | <input type="checkbox"/> Burro di cacao |

PER PAESI LONTANI, TROPICALI O PER CHI FA TREKKING IN ALTITUDINE:

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Filtri o compresse Micropure® per disinfettare l'acqua | <input type="checkbox"/> Materiale per iniezioni in caso di ricovero ospedaliero: |
| <input type="checkbox"/> Antibiotico monodose (medico) | ○ 3 siringhe da 5ml ○ 1 siringa da 10 ml |
| <input type="checkbox"/> Medicamenti per mal di montagna/edema polmonare (medico) | ○ 4 aghi neri (0,7 mm) ○ 2 aghi gialli (0,9 mm) |
| | ○ 4 aghi rosa (1,2 mm) |

 **INFORMATEVI ANCHE SULLE RACCOMANDAZIONI UFFICIALI IN MERITO A VACCINAZIONI E PROFILASSI ANTIMALARICA !**